

滝行・坐禅（唱題行）申込要項

■ 滝行実施日

毎月第2土曜日 午後3時～

実施しない月もございますので、ホームページに表示しております「今月の行事予定」等をご確認下さい。

■ 定員・対象者

小学生高学年以上の男女 定員10名

※小学生高学年の男女で滝行ができる健康な方。水温は年間を通して低いため、体調が悪い方はご遠慮下さい。参加者の宗派は問いませんが、日蓮宗の法式で修行を行いますのでご了承下さい。

■ 修行内容・スケジュール

14:45	集合、受付、説明
15:00	滝行
15:30	唱題行（坐禅）
16:00	解散（予定）

■ 持ち物

- ・行衣（ぎょうえ）は貸し出します
※行衣は水に濡れると透けるため、中に濡れてもよいインナー・水着等を着用して下さい。
- ・タオル（滝行の後、身体をふくため）
※更衣室に鏡やドライヤー等の設備はございません。
服装は平服で構いません。唱題行で正座を致しますので、座りやすい服装でお越し下さい。

■ 御志納料

3,000円（当日受付でお納め下さい） ※行衣をお持ちの方は2,000円

■ ご注意

- ・お滝場は厳粛な霊場です。仏教に対する敬意を持ち、真摯な気持ちで修業に臨んで下さい。
- ・滝行の功德を確たるものにするために、説明をしっかりと聞き、滝行の前に唱題行を行って下さい。（お滝行のみは受け付けていません。）
- ・井戸の水は年間を通して冷たく、体調のすぐれない方はご遠慮下さい。
- ・滝行は危険を伴います。安全には配慮しておりますが、万が一の事故の場合は自己責任とさせて頂きます。

■ お申込み方法

申込書に必要事項を記入し、1週間前までに、下記の連絡先へFAXか郵送にてご予約をお願いいたします。予約は折り返し受付確認の電話をもって完了といたします。

TEL/FAX：093-671-2778 （夜間のFAXはご遠慮下さい）

住所：〒805-0066 北九州市八幡東区祇園原町6-21 龍潜寺